

Kreative Ruhestörung



Werkstatt
für Lebensfreude
KATHRIN UND SVEN GÜNTHER

Trommeln in Gemeinschaft

Der Trommelkreis ist ein gemeinschaftlich erlebtes kreativ-musikalisches Event voller Lebensfreude und Spaß am Musizieren.

Gemeinsam wird auf Handtrommeln (z.B. Djembe), Rahmentrommeln, Rasseln und Kleinpercussion gespielt.



Anlässe

- Geburtstage
- Freundeskreise
- Hochzeiten
- zur Teambildung
- im Verein
- oder einfach so

Für Körper und Seele

Trommeln steigert das Wohlbefinden, aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert die Entspannung und regt die Ausschüttung von Glückshormonen an, da es den Cortisolspiegel senkt. Es schafft Verbundenheit, fördert Achtsamkeit und stärkt die Resilienz.



... ein Abenteuer voller Lebensfreude

Trommeln verbindet

Die Freude am Trommeln und die rhythmischen Bewegungen stehen im Vordergrund und fördern ein starkes Gefühl von Verbundenheit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mein Trommelkreis ist mobil.



Wir Trommeln warten auf euch.



© Ricarda Raabe

Die Praxis

Ich gebe einen Grundtakt vor und
begleite rhythmisch euer Spiel.
Mit der Zeit geschieht ein kleines
Wunder und ihr gestaltet intuitiv
euer eigenes Konzert.

Werkstatt für Lebensfreude • Sven Günther • Heilpraktiker für Psychotherapie (n. HPG)
Tel. 0151-428 45 149 • Web: www.werkstatt-fuer-lebensfreude.de
Mail: info@werkstatt-fuer-lebensfreude.de