



Einzelberatung - unsere Angebote

Werkstatt
für Lebensfreude
KATHRIN UND SVEN GÜNTHER

Einzelsetting

Ich (Sven) biete dir montags und donnerstags ab 14 Uhr sowie nach Vereinbarung eine **individuelle** und auf dein Anliegen bezogene lösungsorientierte **psychologische Beratung**. Mir stehen verschiedene unterstützende Methoden zur Verfügung, die dich befähigen, der Lösung deines Themas Stück für Stück näher zu kommen. Grundpfeiler meiner beratenden Arbeit ist ein systemischer Ansatz.

Jeweils donnerstags ab 18 Uhr und nach Vereinbarung stehen wir dir außerdem für eine „Aufstellung mit Figuren“ oder - eingebettet in eine geführte Trancereise - für „Innere Aufstellungen“ zur Verfügung. Gern unterstützen wir dich bei sehr persönlichen Anliegen in einer von uns entwickelten, individuellen „Dialogaufstellung“.

Psychologische einzeltherapeutische Beratung

- in akuten Lebenskrisen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- bei der Bewältigung von Erschöpfungssituationen (Stress- & Burnout-Prävention und -Beratung)
- bei Angst- bzw. Panikstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen*
- im Fall von Beziehungsproblematiken in Familie, Partnerschaft und Beruf (z.B. toxischen Beziehungsmustern)
- begleitend bei depressiven Störungsbildern*

*ergänzend z.B. zu einer klassischen Psychotherapie

Bei Interesse vereinbare gern ein kostenloses Erstgespräch.

Wir freuen uns auf dich!

Kathrin & Sven